



Утверждаю  
Д.Х.Шалова/

Режим 2 половины дня МКОУ «Прогимназия №1» г.п. Залукокоажэ  
на 2019-2020 учебный год

№	Дни недели	1 «А» класс	1 «Б» класс	2 класс
1	ПН	12.05 - 12.25 - обед 12.35 - 13.35 - прогулка 13.40-14.10 - к-к «Инфознайка» 14.15-15.00-В/П 15.00-15.10 - полдник 15.20- 18.00 - В/П	12.40-13.00 - обед 13.10-14.10 - прогулка 14.15-15.10 - В/П 15.10-15.20 - полдник 15.25-18.00 - В/П	12.25-12.40 - обед 14.10-15.10 - прогулка 15.15 - 16.15 - самоподготовка 15.30-15.40- полдник 16.20 - 18.00 - В/П
2	ВТ	12.40 - 13.00 - обед 13.00 -14.00 - прогулка 14.05-14.35 - к-к «Весёлый английский» 15.10-15.20 - полдник 15.25-- В/П	12.05-12.25 - обед 12.35-13.35- прогулка 13.40-14.10 - к-к «ВЭП» 14.15-15.05 - В/П 15.10-15.20 - полдник 15.25-18.00 - В/П	13.35-13.50- обед 13.55-14.55-прогулка 15.00-16.00- самоподготовка 15.30-15.40 -полдник 16.10-18.00-В/П
3	СР	12.20-12.40 - обед 12.40-13.40-прогулка 13.50-14.50- В/П 15.00-15.10- полдник 15.15-18.00 -В/П	12.05-12.20 - обед 12.30-13.30 - прогулка 13.40-15.10 - В/П 15.10-15.20 - полдник 15.20-18.00 - В/П	13.20-13.40 -обед 13.50-14.50- прогулка 15.00-16.00- самоподготовка 15.30-15.40-полдник 16.00-17.20 -плавание 17.10-18.00 -В/П
4	ЧТ	12.05-12.25-обед 13.20-14.20-прогулка 14.30-15.30 - В/П 15.10-15.20- полдник 15.35-18.00 -В/П	12.40-13.00- обед 13.00-14.00-прогулка 14.10-14.40- к-к «Весёлый английский» 15.00-15.10 - полдник 15.15-18.00 - В/П	13.20-13.40 - обед 13.50-14.50 - прогулка 15.00-16.00- самоподготовка 15.30-15.40-полдник 16.05-18.00- В/П
5	ПТ	12.25 -12.40- обед 12.45-13.45 - прогулка 13.50-14.20- к-к «Занимательная математика» 15.00-15.10 - полдник 14.30-18.00 - В/П	12.05-12.25-обед 13.25-14.25-прогулка 14.30-15.00- к-к «Мир вокруг нас» 15.10-15.20 - полдник 15.30-18.00 - В/П	13.20-13.40-обед 13.50-14.50-прогулка 15.00-16.00- самоподготовка 15.20-15.30-полдник 16.00-16.30-к-к «Адыгский этикет» 16.35 -18.00 - В/П

**Режим 2 половины дня МКОУ «Прогимназия №1» г.п. Задкукокоже  
на 2019-2020 учебный год**

№	Дни недели	3 класс	4 класс
1	ПН	13.20-13.40- обед 13.45-14.45- прогулка 14.50-15.50 – самоподготовка 15.20-15.30 – полдник 16.00-17.20-плавание 17.25-18.00 – В/П	13.45-14.00-обед 14.00-15.00-прогулка 15.00-16.00 – самоподготовка 15.40-15.50 – полдник 16.00-16.30 – театр «Родничок» 16.40-18.00 –В/П
2	ВТ	12.25 -12.40- обед 14.15-15.15 – прогулка 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.30 – самоподготовка 16.40-18.00- В/П	13.20 –13.30 – обед 14.15-15.15 – прогулка 15.20-16.20- самоподготовка 15.40-15.50- полдник 16.00-17.20-плавание 17.25-18.00 – В/П
3	СР	13.40-14.00 – обед 14.05-15.05 – прогулка 15.20-15.30 – полдник 15.10-16.10- самоподготовка 16.15-18.00 – В/П	14.10-14.30 – обед 14.30-15.30 – прогулка 15.30-16.40 - самоподготовка 15.40-15.50- полдник 16.50-18.00 – В/П
4	ЧТ	12.25-12.40– обед 13.25-14.25-прогулка 15.20-15.30 – полдник 14.30-15.30-самоподготовка 15.40-16.10- театр «Ашмази» 16.15 -18.00 – В/П	13.45-14.00 –обед 14.00-15.00 –прогулка 15.40-15.50– полдник 15.05-15.35- изо-студия «Радуга» 15.40-16.40 - самоподготовка 16.45-18.00 – В/П
5	ПТ	13.20-13.40 – обед 13.45-14.45 – прогулка 14.50-15.50- самоподготовка 15.30-15.40 – полдник 16.00-16.30– к-к «Я-исследователь» 16.35 -18.00 – В/П	14.00-14.20 - обед 14.30-15.30– прогулка 15.40-15.50 – полдник 15.20-16.30 –самоподготовка 16.40 –18.00 – В/П