

## ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2020-2021 учебный год

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
<b>Организация двигательного режима</b>				
1.	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе или в помещении)	Все группы	Ежедневно	воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	воспитатели
3.	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
4.	Физкультурно-оздоровительные походы, экскурсии	Все группы	По плану	Воспитатели
5.	Неделя здоровья	Все группы	По плану	Администрация Воспитатели медсестра
6.	Месячник «Мы за здоровый образ жизни»	Все группы	Ноябрь	Администрация Воспитатели медсестра
7.	Развитие умения действовать с предметами (игры с мячом, скакалкой)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
8.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
9.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	Администрация Воспитатели
10.	Летний оздоровительный отдых	Все группы	июнь	Администрация Воспитатели
11.	Участие в муниципальной олимпиаде	Подг.гр	По плану	Администрация Воспитатели медсестра
<b>Оздоровительная работа</b>				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Воспитатели медсестра
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	воспитатели
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	воспитатели
4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	медсестра
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Ежедневно	медсестра

6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	Все группы	По плану	Воспитатели медсестра
9.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, психогимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, педагог-психолог
10.	Работа с часто болеющими детьми	Все группы	По плану	Медсестра, воспитатели

### **Лечебно-профилактическая работа**

1.	Осмотры детей узкими специалистами	Все группы	По плану поликлиники	Медсестра
2.	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. развития: сентябрь, май)	Все группы	По плану	Медсестра
3.	Просветительская работа с сотрудниками а) Консультации для работников пищеблока: - личная гигиена сотрудников; - хранение скоропортящихся продуктов; - профилактика инфекционных заболеваний. б) Консультации для обслуживающего персонала: - соблюдение санэпидрежима; - профилактика кишечных заболеваний; - питание детей ОУ	Все группы	По плану	Медсестра
4.	Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Медсестра
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа, коронавируса Фитонцидотерапия (лук, чеснок), обработка помещений, включение рециркулятора	Все группы	По плану в период эпидемии	Медсестра
6.	Производственные совещания: а) выполнение санэпидрежима в ОУ б) организация питания в ОУ в) система оздоровительной работы с дошкольниками г) летняя оздоровительная работа в ОУ		1 раз в месяц	Администрация Медсестра
7.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Администрация Медсестра

### **Коррекционная работа**

1.	Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
2.	Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
9.	Упражнения по профилактике плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели

### **Контроль и руководство за оздоровительной работой**

1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей		Постоянно	Директор
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня		Постоянно	Медсестра
3.	Организация питания		Постоянно	Директор Медсестра
4.	Выполнение режима дня		Постоянно	Медсестра
5.	Выполнение санэпидрежима		Постоянно	Медсестра
6.	Организация двигательной активности в течение дня		Ежедневно	Администрация
7.	Организация закаливания		По плану	Медсестра
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма		По плану	Администрация
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений		По плану	Администрация
10	Тематический контроль «Эффективность реализации здоровьесберегающих технологий, психологический комфорт детей в учреждении»		Март	Администрация

### Методическая работа

1.	Тренинг личностного роста	Все педагоги	По плану	Педагог-психолог
2.	Консультации для воспитателей «Роль воспитателя на физкультурных занятиях» «Организация и проведение физкультминуток» «Специфика здоровьесберегающей среды» «Зимние игры на свежем воздухе» «Развитие ориентации координации дошкольников»	Все педагоги	По плану	Администрация
3.	Подготовка к летней оздоровительной работе	Все педагоги	Июнь	Администрация, воспитатели

### Работа с родителями

1.	Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье»		Ноябрь	Педагог-психолог, воспитатели
2.	Оформление наглядной агитации для родителей: - «Если ребенок часто болеет» - «Обучение дошкольников правилам дорожного движения» - «Солнце воздух и вода» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание»		По плану	Медсестра, воспитатели

3.	Консультации: - «Как одеть ребенка на физкультурное занятие» - «Как закаливать малыша» - «Внимание – грипп!» - «Летний период – время оздоровления и развития» - «Зрение-здоровье» - «Комплексы упражнений для укрепления опорно-двигательного аппарата детей дошкольного возраста»		По плану	Медсестра воспитатели
4.	Личные беседы о состоянии здоровья детей	Все группы	Постоянно	Медсестра воспитатели

### **Материально-техническая работа**

1	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимости	Директор, завхоз
2	Озеленение территории ДОУ		Апрель-май	Завхоз, дворник
3	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	завхоз
4	Пополнение Уголков здоровья нетрадиционным спортивным инвентарем		В течение года	воспитатели