**Продолжительность уроков и расписание звонков в 1-4 классах**

**1 класс 1 смена**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Уроки** | **Продолжительность уроков** | **Перемена** |
|  | **1 полугодие** | **2 полугодие** |  |
| **1** | 9.00 – 9.35 | 9.00 – 9.40 | 10 мин. |
| **2** | 9.45 – 10.20 | 9.50 – 10.30 | 10 мин. |
|  | Динамическая пауза | Динамическая пауза | 40 мин. |
| **3** | 11.00 – 11.35 | 11.10 – 11.50 | 10 мин. |
| **4** | 11.55 – 12.30 | 12.00 – 12.40 | 20 мин. |
| **5** | 12.40-13.15 | 13.00 -13.40 |  |

**1 смена 2-4 классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Уроки** | **Продолжительность уроков и расписание звонков** | **Перемена** |
| **1** | 9.00 – 9.40 | 10 мин. |
| **2** | 10.00 – 10.40 | 20 мин. |
| **3** | 10.50 – 11.30 | 10 мин. |
| **4** | 11.40 – 12.20 | 20 мин. |
| **5** | 12.40 – 13.20 | 10 мин. |
| **6** | 13.30 - 14.10 |  |

**Расписание внеурочных занятий**

**на уровне начального общего образования**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование внеурочной деятельности** | **Класс** | **День недели** | **Начало и окончание занятия**  |
| **Спортивно-оздоровительное**Шахматный клуб «Белая ладья» | 1-4 | СредаПятница  | 16.00-16.3016.00-16.30 |
| **Духовно – нравственное** Изостудия «Радуга» | 2 | Пятница  | 14.40-15.10 |
| **Общеинтеллектуальное**«Я - исследователь»  | 1 | Четверг  | 15.25-15.55 |
| « Веселый английский» | 1 | Вторник  | 15.15-15.45 |
| 2 | Четверг  | 15.15-15.45 |
| 3 «А»  | Четверг  | 16.20-17.00 |
| 3 «Б» | Четверг | 15.50-16.20 |
| 4 | Вторник  | 16.00-16.30 |
|  «Инфознайка» | 3 «А» | Понедельник  | 16.00-16.30 |
| «Весёлая математика» | 4 | Понедельник  | 14.30-15.00 |
| «Занимательная математика» | 3 «А» | Пятница  | 16.00 -16.30 |
| **Общекультурное** Театральная студия «Родничок» | 2 | Вторник  | 16.00-16.30 |
| Театральная студия «Ашамаз» | 1 | Среда | 15.15-15.45 |
|  «Адыгский этикет» | 4 | Пятница  | 16.30-17.00 |
| **Социальное**«Мир вокруг нас» | 3 «Б» | Пятница  | 16.00-16.30 |

**Режим дня детей средней группы (от 4 до 5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **1** | Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение | 7.00-8.15 |
| **2** | Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| **3** | Подготовка к завтраку (развитие навыков самообслуживания, КГН), завтрак | 8.20-8.55 |
| **4** | Подготовка к НОД | 8.55-9.00 |
| **5** | НОД игровая деятельность | 9.10-10.00  |
| **6** | Второй завтрак | 10.05-10.10 |
| **7** | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10.-12.30 |
| **8** | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.30-13.10 |
| **9** | Подготовка к обеду (развитие навыков самообслуживания, КГН), обед | 13.10-15.00 |
| **10** | Подготовку ко сну, дневной сон |
| **11** | Постепенный подъем, упражнения после сна, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00-15.40 |
| **12** | Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.40-16.10 |
| **13** | НОД | 16.10-16.30 |
| **14** | Досуги, труд, опытно-экспериментальная деятельность, целенаправленная художественно-творческая деятельность, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работы, игры | 16.30-17.00 |
| **15** | Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.00 |
| **16** | Возвращение с прогулки | 18.00-18.20 |
| **17** | Игры, уход детей домой | 18.20-19.00 |

**Режим дня детей старшей группы (от 5 до 6 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **1** | Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение | 7.00-8.15 |
| **2** | Утренняя гимнастика | 8.15-8.20 |
| **3** | Подготовка к завтраку (развитие навыков самообслуживания, КГН), завтрак | 8.20-8.55 |
| **4** | Подготовка к НОД | 8.55-9.00 |
| **5** | НОД игровая деятельность | 9.10-10.00 |
| **6** | Второй завтрак | 10.05-10.10 |
| **7** | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.30 |
| **8** | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.30-13.10 |
| **9** | Подготовка к обеду (развитие навыков самообслуживания, КГН), обед | 13.10-15.00 |
| **10** | Подготовку ко сну, дневной сон |
| **11** | Постепенный подъем, упражнения после сна, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00-15.40 |
| **12** | Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.40-16.10 |
| **13** | НОД |  16.10-16.30 |
| **14** | Досуги, труд, опытно-экспериментальная деятельность, целенаправленная художественно-творческая деятельность, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работы, игры | 16.30-17.00 |
| **15** | Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.00 |
| **16** | Возвращение с прогулки | 18.00-18.20 |
| **17** | Игры, уход детей домой | 18.20-19.00 |

**Режим дня детей подготовительной группы (от 5,5 до 6,6 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **1** | Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение | 7.00-8.15 |
| **2** | Утренняя гимнастика | 8.15-8.20 |
| **3** | Подготовка к завтраку (развитие навыков самообслуживания, КГН), завтрак | 8.20-8.55 |
| **4** | Подготовка к НОД | 8.55-9.00 |
| **5** | НОД игровая деятельность | 9.10-11.00 |
| **6** | Второй завтрак | 10.05-10.10 |
| **7** | Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.30 |
| **8** | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.30-13.10 |
| **9** | Подготовка к обеду (развитие навыков самообслуживания, КГН), обед | 13.10-15.00 |
| **10** | Подготовку ко сну, дневной сон |  |
| **11** | Постепенный подъем, упражнения после сна, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00-15.40 |
| **12** | Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.40-16.10 |
| **13** | НОД | 16.10-16.50 |
| **14** | Досуги, труд, опытно-экспериментальная деятельность, целенаправленная художественно-творческая деятельность, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работы, игры | 16.50-17.20 |
| **15** | Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.20 |
| **16** | Возвращение с прогулки | 18.20-18.30 |
| **17** | Игры, уход детей домой | 18.30-19.00 |