**Протокол сдачи норм ГТО в МКОУ "Прогимназия №1" г.п. Залукокоаже**

(I ступень - возрастная группа от 6 до 8 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. ученика | Челночный бег 3 х 10  | или бег на 30м | Смешанное передвижение (1 км) | Подтягивание из виса ( м) | или подтягивание из виса лежа (д) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | Прыжок в длину с места (см) | Метание теннисного мяча в цель |
| 1 | Аброков Асланбек Асланович | 10.2 |  | 1 |  | 12 | 2 | 130 | 3 |
| 2 | Аджиева Милена Замировна | 10.7 |  | 1 |  | 13 | 2 | 130 | 3 |
| 3 | Котова Ася Аслановна | 10.7 |  | 1 |  | 16 | 2 | 135 | 4 |
| 4 | Махова Дарианна Заурбековна | 10.9 |  | 1 |  | 22 | 2 | 135 | 3 |
| 5 | Махова Ларианна Заурбековна | 10.8 |  | 1 |  | 16 | 2 | 115 | 4 |
| 6 | Маремшаов Азамат Асланович | 10.5 |  | 1 |  | 30 | 2 | 120 | 5 |
| 7 | Молова Элина Мухамедовна | 10.7 |  | 1 |  | 15 | 2 | 145 | 4 |
| 8 | Татроков Асланбек Асланович | 10.4 |  | 1 |  | 18 | 2 | 145 | 5 |
| 9 | Апшева Элина Мугадовна | 10.6 |  | 1 |  | 19 | 2 | 115 | 2 |
| 10 | Азиков Руслан Асланович | 10.4 |  | 1 |  | 20 | 2 | 125 | 5 |
| 11 | Дугужева Дана Муратовна | 10.7 |  | 1 |  | 17 | 2 | 110 | 2 |
| 12 | Карданова Инесса Исмаиловна | 10.9 |  | 1 |  | 17 | 2 | 135 | 4 |
| 13 | Куготов Темир Заурович | 10.4 |  | 1 |  | 13 | 2 | 140 | 3 |
| 14 | Магомедов Раслам Расулович | 9.2 |  | 1 |  | 20 | 2 | 120 | 2 |
| 15 | Миллер Рамиль Максимович | 10.6 |  | 1 |  | 20 | 2 | 115 | 3 |
| 16 | Татаров Алан Артурович | 9.3 |  | 1 |  | 10 | 2 | 120 | 3 |

Количество сдавших на золотой \_\_\_\_ Количество сдавших на серебряный \_\_16\_\_ Количество сдавших на бронзовый \_\_\_\_

Председатель комиссии : \_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Члены комиссии: \_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель физической культуры: \_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Протокол сдачи норм ГТО в МКОУ "Прогимназия №1" г.п Залукокоаже**

 (II ступень - возрастная группа от 9 до 10 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. ученика | Бег на 60 м  | Бег на 1 км | Подтягивание из виса ( м) | или подтягивание из виса лежа (д) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | Прыжок в длину с разбег (см) | или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Метание мяча весом 150гр | Смешанное передвижение по пересеченной местности 1500 м |
| 1 | Аброков Темирлан Тимурович | 11.5 | 4.5 |  | 18 | 2 | 165 | 29 | 1 |
| 2 | Бабугоев Ренат Валерьевич | 11.4 | 6.12 |  | 20 | 2 | 142 | 30 | 1 |
| 3 | Гедгафов Ислам Бесланович | 10.5 | 4.5 |  | 25 | 2 | 140 | 33 | 1 |
| 4 | Гендугова Виолетта Аслановна | 12.3 | 6.3 |  | 13 | 2 | 133 | 15 | 1 |
| 5 | Елизаров Астемир Олегович | 11.5 | 6.8 |  | 17 | 2 | 144 | 27 | 1 |
| 6 | Мидова Лаура Аслановна | 12.3 | 6.2 |  | 14 | 2 | 125 | 19 | 1 |
| 7 | Тохова Дана Хамидовна | 12.4 | 6.4 |  | 15 | 2 | 134 | 18 | 1 |
| 8 | Урусова Камилла Рустамовна | 12.2 | 6.5 |  | 13 | 2 | 126 | 15 | 1 |
| 9 | Шидова Динара Артуровна | 12.8 | 6.5 |  | 12 | 2 | 126 | 15 | 1 |
| 10 | Абдугалимов Аслан Адиссеевич | 12.0 | 4.5 |  | 18 | 2 | 140 | 28 | 1 |
| 11 | Бабугоева Алина Хасанбиена | 12.0 | 6.2 |  | 7 | 2 | 131 | 16 | 1 |
| 12 | Бжеников Ренат Гумарович | 11.5 | 6.0 |  | 18 | 2 | 175 | 32 | 1 |
| 13 | Дзамихов Аскер Ануарович | 11.4 | 4.5 |  | 25 | 2 | 194 | 33 | 1 |
| 14 | Коков Каплан Хачимович | 11.3 | 4.4 |  | 16 | 2 | 161 | 28 | 1 |
| 15 | Котова Алина Анзоровна | 10.5 | 6.0 |  | 14 | 2 | 132 | 19 | 1 |
| 16 | Кушхова Диана Мухамедовна | 12.0 | 6.2 |  | 12 | 2 | 126 | 17 | 1 |
| 17 | Махов Кантемир Заурбекович | 11.4 | 6.8 |  | 20 | 2 | 175 | 32 | 1 |
| 18 | Псануков Андемир Алимович | 11.6 | 6.8 |  | 19 | 2 | 165 | 33 | 1 |
| 19 | Хажнагоева Лиана Хажмусовна | 11.0 | 6.0 |  | 16 | 2 | 154 | 16 | 1 |

Количество сдавших на золотой \_\_18\_\_ Количество сдавших на серебряный \_1\_\_\_ Количество сдавших на бронзовый \_\_\_\_

Председатель комиссии : \_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Члены комиссии: \_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель физической культуры: \_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_