



Утверждаю

Директор

Л.Х.Шалова

## Меню школа 1-4 класс

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>О Б Е Д</b>	Овощи тушеные/60г Суп гороховый/200г Плов с мясом индейки/200г Компот из яблок/180г Хлеб пшеничный/110г Фрукты/100	Тушеная морковь/60г Борщ со сметаной/200г Тефтели мясные/90г Гречка отварная/150г Соус томатный/60г Кисель/200г Хлеб пшеничный/110г Пряники/60г	Отварная свекла с растительным маслом/60г Суп с перловой крупой/200г Биточки куриные/90г Соус сметанный/60г Каша кукурузная вязкая/150г Чай с сахаром/200г Хлеб пшеничный/110г Фрукты/100	Овощи тушеные/60г Суп с красной фасолью/200г Котлеты рыбные/90г Рис припущенный/150г Сок натуральный/200г Хлеб пшеничный/110г Конфеты	Тушеная морковь/60г Суп крестьянский со сметаной/200г Котлета мясная/90г Картофельное пюре/150г Кисель/180г Хлеб пшеничный /110г Фрукты/100г

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>О Б Е Д</b>	Овощи тушеные /60г Суп гороховый/200г Плов с мясом индейки/200г Какао с молоком /200г Хлеб пшеничный/110г Фрукты/100	Тушеная морковь/60г Борщ со сметаной/200г Тефтели мясные/90г Гречка отварная/150г Соус томатный/60г Кисель/200г Хлеб пшеничный/110г Пряники/60г	Отварная свекла с растительным маслом/60г Суп с перловой крупой/200г Биточки куриные/90г Соус сметанный/60г Каша кукурузная вязкая/150г Чай с сахаром/200г Хлеб пшеничный/110г Фрукты/100	Овощи тушеные/60г Суп с красной фасолью/200г Котлеты рыбные/90г Рис припущенный/150г Сок натуральный/200г Хлеб пшеничный/110г Конфеты	Овощи тушеные /60г Суп крестьянский со сметаной/200г Котлета мясная/90г Картофельное пюре/150г Кисель/180г Хлеб пшеничный /110г Фрукты/100г